

## BEGRÜßUNGSBILDSCHIRM



## EINLOGGEN ALS GAST

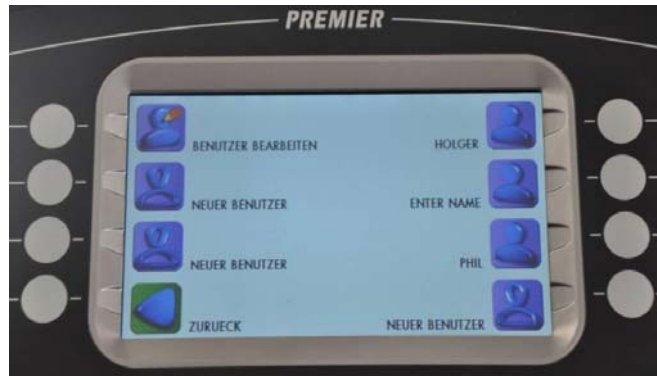
### EINSTELLEN DES BENUTZERALTERS



### EINSTELLEN DES BENUTZERGEWICHTS



## EINLOGGEN

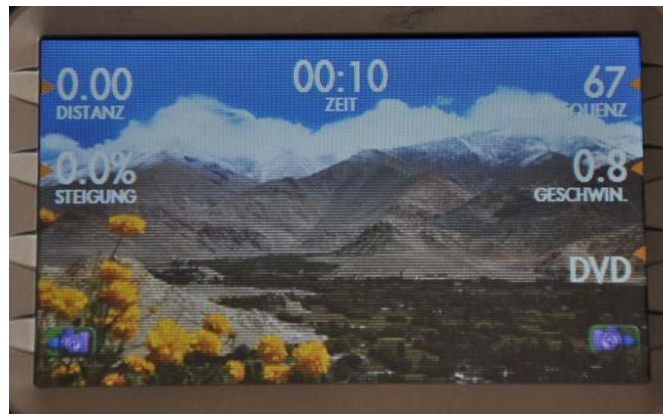


## NAME EINGEBEN



## SCHAUPLÄTZE

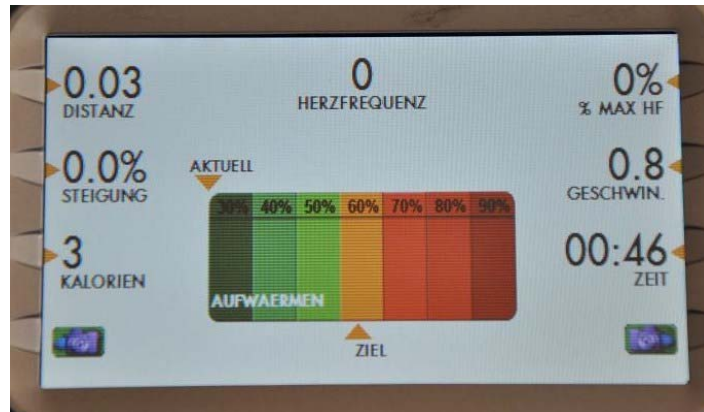




## RENNBAHN



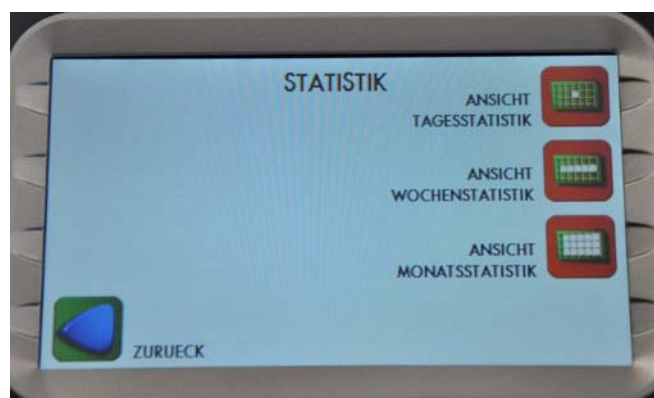
## HERZFREQUENZDARSTELLUNG



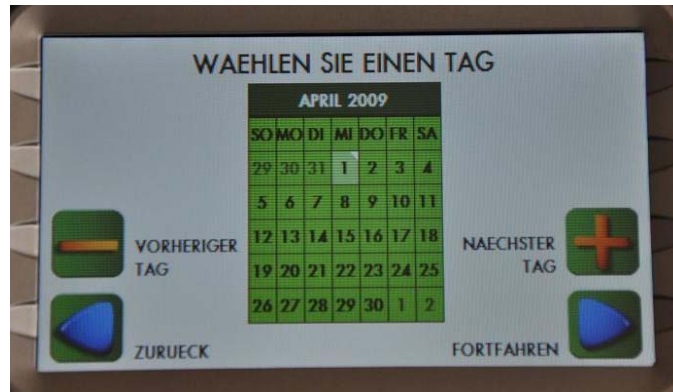
## PROFILE



## TRAININGSKALENDER



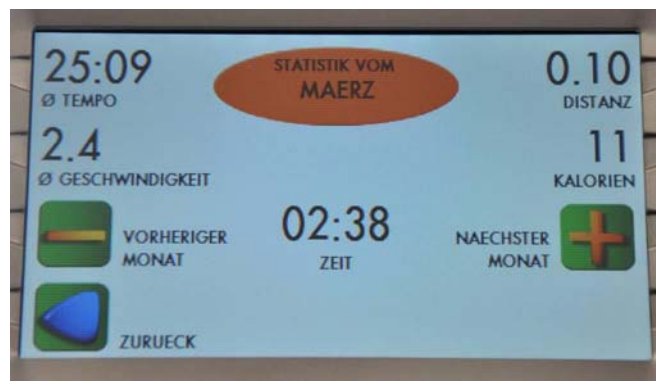
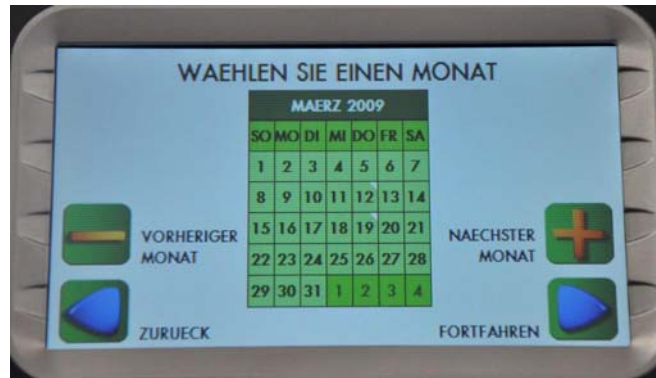
## TAGESSTATUS



## WOCHENSTATUS



# MONATSTATUS



## PROGRAMMÜBERSICHT



SPRINT



MUSKELTONUS (MUSCLE TONER)



FETTVERBRENNUNG (FAT BURNER)



TEMPO (PACER)



GESCHWINDIGKEITSINTERVALL (SPEED INTERVALL)

5K / 10K / 15K PROGRAMME

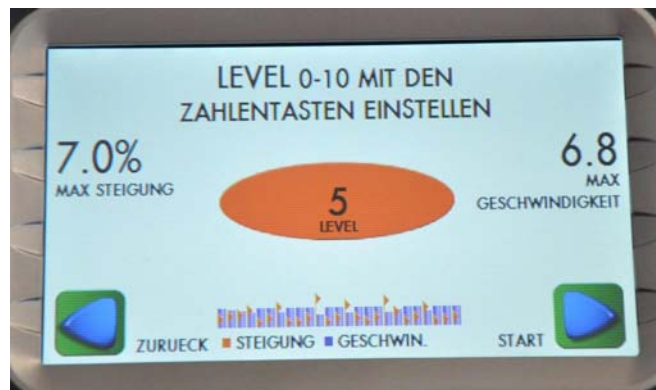
WÄHLEN SIE DEN HINTERGRUND



## WÄHLEN SIE DIE DISTANZ



## WÄHLEN SIE DAS LEVEL



## FITNESS TEST



# ZIELPROGRAMME



## ZIELKALORIEN



## ZIELDISTANZ



## ZIELZEIT



## HERZFREQUENZPROGRAMME



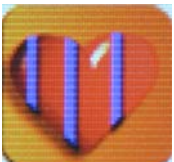
HRT GEWICHTSREDUZIERUNG



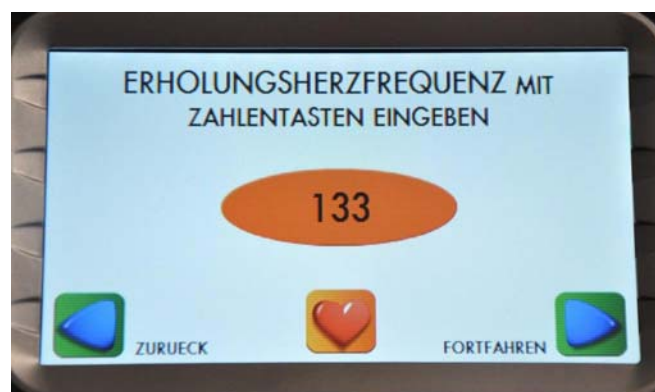
HRT CARDIO

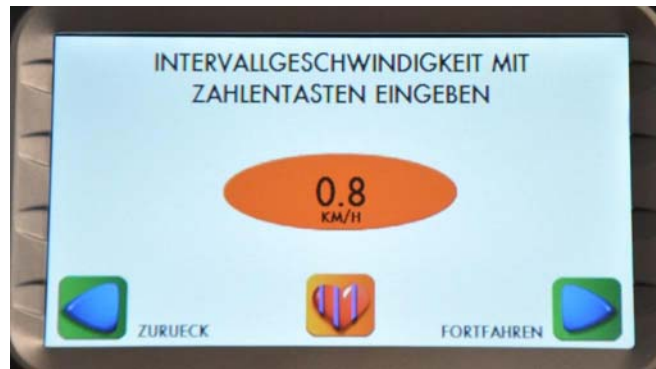


HRT AUSDAUER

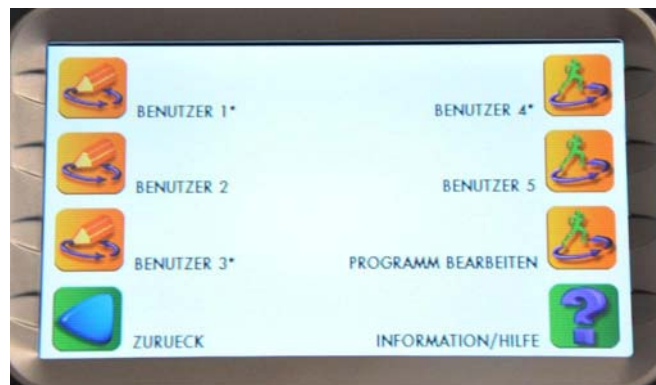


HRT INTERVALL





### BEDIENUNG BENUTZERPROGRAMME





## BENUTZERPROGRAMME

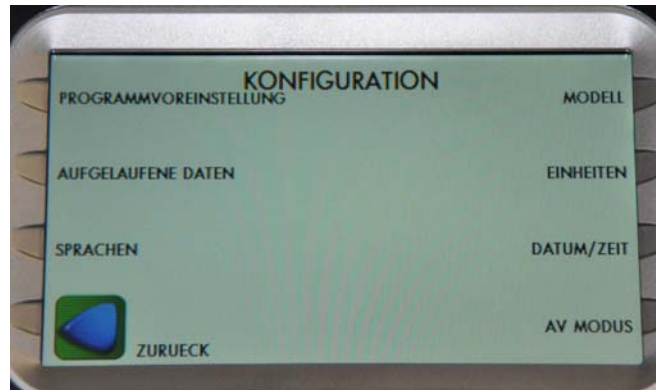


## BENUTZERTECHNISCHE EINSTELLUNGEN

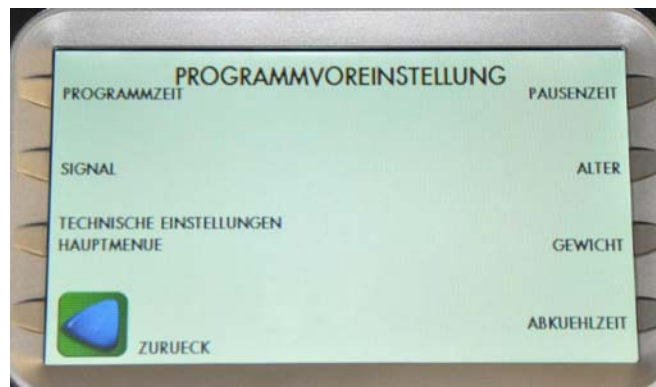
### EINSTELLUNGSBILDSCHIRM



## KONFIGURATIONSBILDSCHIRM



## EINRICHTEN DER PROGRAMMVOREINSTELLUNGEN



## EINSTELLEN VON DATUM / ZEIT

